

**DOMINGO**  
**23 Julio**

7:30-9:00h  
**ZONA PLAYA**

SHADANA DE KUNDALINI YOGA  
CON MÚSICA EN VIVO EN LA PLAYA

PONENTES: *Sunder Atma singh*

## ESCENARIO PRINCIPAL

HORA/ACTIVIDAD

PONENTE

9:00 - 10:15h

Kundalini Yoga

*Angela Pardo*

10:15 - 11:30h

Asthanga Yoga

*Beatriz Arias*

11:30 - 12:45h

Yoga Danza Holístico

*Yunia Espinosa*

12:45 - 14:00h

Hatha flow suave y pranayama

*Cecilia María Saenz*

15:00 - 16:00h

Yoga con Sadhu tabla  
" El paso consciente "

*Awesomesports &  
Eva Dav*

16:00 - 17:15h

Yoga Integral

*Claudia Sales*

17:15 - 18:30h

Yoga Nidra con sonidos ancestrales

*Irene Vera y Fernando Chacar*

18:30 - 20:00h

Biodanza

*Lenny Lencina y Sabela Martínez*

# FESTIVAL YOGA PLAYAS DE CASTELLÓ



**DEL 21 AL 23 DE JULIO DE 2023**

**Playa del Pinar- Parque Litoral  
Campo de Fútbol  
Javier Marquina**

ENTRADA  
LIBRE

[WWW.CASTELLONTURISMO.COM](http://WWW.CASTELLONTURISMO.COM)



Ajuntament de  
**Castelló**



**CASTELLÓ**  
turismo

## VIERNES 21 Julio

# ESCENARIO

HORA/ACTIVIDAD	PONENTE
9:00 - 10:15h	
Vinyasa Yoga	Laura Beltrán Agost
10:15 - 11:30h	
Secuencia de movimiento Orgánico consciente: Liberación de Diafragmas	Maríajosé Serrat
11:30 - 12:45h	
Risoterapia	Feliciano Ramírez Rodríguez
12:45 - 14:00h	
Yoga suave (Florecer desde dentro)	Cris Belles
15:00 - 16:15h	
Práctica de personas con necesidades especiales y discapacidades (AEYE ) Asociación Española	Verónica Piqueres
16:15 - 17:30h	
Kundalini Yoga & Gong	Nam Devprem Kaur
17:30 - 19:00h	
Amor, evolución y sentido de la vida	Vicent Guillem
19:00 - 20:30h	
Tandava (La danza cósmica)	Nefu
21:00 - 22:00h	
Baño de Gong	Manel Apicur

# PRINCIPAL

HORA/ACTIVIDAD	PONENTE
9:00h - 10:15h	
Kundalini Yoga	María Pena
10:15h - 11:30h	
Vinyasa Yoga	David Barreto
11:30h - 12:45h	
Hatha Yoga	Minerva Sales
12:45h - 14:00h	
Acroyoga	David Barreto & Laura Beltrán
15:00h - 16:00h	
La Voz del corazón (Concierto meditativo)	María Regina Zafira
16:00h - 17:30h	
Shadana en el Mantra OM	Javier Fuentes
17:30h - 18:00h	
Exhibición de danza Bhangra	Sat Atma Kaur y Grupo Bhangra Valencia
18:00h - 19:15h	
Vinyasa flow Yoga	David Morcillo
19:15h - 20:00h	
Comunicación celestial y canto de mantras	Sat Atma & Cecilia & Datta kaur
20:00h - 21:00h	
Concierto Sitar	Joan Fonfria Alonso & Cecilia María Saenz
21:00h - 22:00h	
Bhangra	Sat Atma Kaur
22:00h - 23:00h	
Kundalini Renacimiento	Datta Kaur

## SÁBADO 22 Julio