

ESCENARIO PRINCIPAL

TALLERES TEÓRICO PRÁCTICO

DOMINGO

9:15h - 10:30h

Actividad: Yoga Integral
Ponente: Dharma Ananda
(David Morcillo).

10:45h - 12:00h

Actividad: Kundalini Yoga
Ponente: Cris Parga

12:15h - 13:30h

Actividad: Biodanza
Ponente: Lenny Lencina & Sabela
Martínez (Escuela de Bio-
danza Ayün-Castellón)

15:30h - 16:30h

Actividad: Comunicación celestial y
canto mantras.
Ponente: Sat Atma Kaur

16:45h - 18:00h

Actividad: Acroyoga
Ponente: David Barreto y Laura Agost

18:15h - 19:45h

Actividad: Yoga Danza Holístico
Ponente: Yunia Espinosa

10:15h - 11:45h

Actividad: Gestión del estrés con
Mindfulness
Ponente: Esther Fernandez

12:00h - 13:00h

Actividad: Alimentación macrobiótica
Ponente: Judit Batres

17:30h - 18:30h

Actividad: Práctica Kaja Sthariyam y
la importancia de la práctica
meditativa.
Ponente: Javier Fuentes (L-Ments).

18:45h - 19:45h

Actividad: Asomarse al universo, para
disfrutar y aprender de las
estrellas (astrología).
Ponente: Mariluz Sánchez Abadia

IX FESTIVAL DE YOGA

PLAYAS DE CASTELLÓ
2 0 2 1

23, 24, 25 de Julio

Campo de fútbol Javier Marquina
Grau de Castelló



Patrocinadores:



MÁS INFO. www.castellonturismo.com

ESCENARIO PRINCIPAL	TALLERES TEÓRICO PRÁCTICO	ESCENARIO PRINCIPAL	TALLERES TEÓRICO PRÁCTICO
VIERNES	VIERNES	SÁBADO	SÁBADO
9:15h - 10:30h Actividad: Hatha Vinyasa Ponente: Laura Beltrán Agost	10:30h - 11:30h Actividad: Constelaciones familiares chamánicas Ponente: Esther del Alba	7:00h - 8:45h  ZONA PLAYA  Actividad: Kundalini Yoga (Shadana) Ponente: Sunder Atma Singh	
10:45h - 12:15h Actividad: Kundalini Yoga Ponente: Datta Kaur	12:00h - 13:00h Actividad: Yoga Prenatal Ponente: Puri Salvador	9:15h - 10:30h Actividad: Asthanga Ponente: David Barreto	9:15h - 10:15h Actividad: Yoga niños Ponente: Feliciano Ramírez Rodríguez
12:30h - 14:00h Actividad: Prana Nidra Ponente: Feliciano Ramírez Rodríguez	16:15h - 17:15h Actividad: Hombre despierto y pareja consciente. Ponente: Hugo Valverde	10:45h - 12:00h Actividad: Kundalini Yoga Ponente: Angela Pardo	10:30h - 11:30h Actividad: Lactancia materna Ponente: Centre Mare
17:00h - 18:00h Actividad: Yoga y suelo pélvico Ponente: Lidón Tortosa	17:30h - 18:30h Actividad: Vive tu propósito: 9 Secretos para construir tu legado y vivir una vida plena. Ponente: Javier Gimeno	12:15h - 13:30h Actividad: Hatha Yoga Dinámico Ponente: Cristian Sales	12:00h - 13:00h Actividad: La cocina de la felicidad (alimentación) Ponente: Mercedes Morales (Mamá Bio)
18:15h - 19:30h Actividad: Yoga amable y presencia Ponente: Cris Belles	19:00h - 20:00h Actividad: Bhangra Ponente: Sat Atma Kaur	16:00h - 17:00h Actividad: Concierto (La voz del corazón). Ponente: Maria Regina Facira	16:15h - 17:15h Actividad: Yoga educativo para familias (todas las edades) Ponente: Isabel Blasco y Susana Grifo
19:45h - 20:45h Actividad: Yoga Nidra (revitalizar el corazón) Ponente: Silvia Espinosa (L-Ments)		17:30h - 19:00h Actividad: Hatha Yoga Ponente: Minerva Sales (Yoga Atenea)	17:30h - 18:30h Actividad: Quemando patrones antiguos Ponente: Kate Haldane
21:00h - 22:00h Actividad: Concierto de silencio Ponente: Oriol Ginestá		19:15h - 20:45h Actividad: Yin Yoga (modular el sistema nervioso y bajar el estrés). Ponente: Cris Parga	18:45h - 20:00h Actividad: Yoga Risa (Risoterapia) Ponente: Feliciano Ramírez Rodríguez
		22:00h - 23:00h Actividad: Kundalini Yoga (Shadana) Ponente: Sunder Atma Singh	