

Festival de yoga

Planetario - Playa del Pinar

Entrada libre
Previa reserva

10 al 12 de Julio
2020



CASTELLÓ
Turisme



Ajuntament de
Castelló
Turisme

Viernes 10 de julio

ZONA "Yoga - Conciertos" (Planetario)

| | | |
|---------------|---|--|
| 09:00 - 10:30 | YOGA INTEGRAL DHARMA ANANDA | David Morcillo |
| 11:00 - 12:30 | YOGA ORGÁNICO "Práctica de Yoga respetuoso y adaptable a la posibilidad de cada practicante" | Elena Peris |
| 18:00 - 19:30 | KUNDALINI YOGA "Potenciando la Inmunidad" | Cris Parga |
| 20:00 - 22:00 | HATHA YOGA Específico para ANAHATHA CHAKRA "Corazón Libre" | Cosmic Love & CrisH Yolanda Maha (yoga, music) Ela Calle, CrisArt (música) |

ZONA "Talleres teóricos-prácticos" (Planetario)

| | | |
|---------------|---|---|
| 09:30 - 11:00 | CLAVE PARA DESESTRESAR EL AMBIENTE FAMILIAR "Pareja consciente" | Marisa Ruiz Escuder |
| 11:30 - 12:30 | DESDE LA PERMACULTURA A TU CASA "Gestión de recursos y residuos" | Jose Vicent Coderch Ferrando |
| 18:30 - 20:00 | YOGA NIDRA "LAS 5 ENVOLTURAS" | Silvia Espinosa Escuela de Yoga Elements |
| 20:00 - 20:45 | SOFROLOGÍA "Un camino hacia el bienestar y la salud" | Josep Gramatge www.gramatge.com |

Sábado 11 de julio

PLAYA

7:00 - 9:00

KUNDALINI YOGA Y MANTRAS

David Morcillo

OndaZen

ZONA "Yoga - Conciertos" (Planetario)

10:00 - 11:30

HATHA YOGA

Minerva Sales

Yoga ATENEA

12:00 - 13:00

Concierto: cuencos, voz, tambor y flauta

Regina Agut

18:00 - 19:30

KUNDALINI YOGA

Angel Navarro

20:00 - 22:00

YOGA INTEGRAL Y DANZA

Paloma Guía

Lorena Expósito

ZONA "Talleres teóricos-prácticos" (Planetario)

10:00 - 11:30

TALLER TEÓRICO-PRÁCTICO

Yolanda Maha Lakshmi

Meditación de luz y sonido

11:45 - 13:00

ÉTICA Y CREATIVIDAD VOCAL

Rosa Burdeus

"Abraza con tu voz"

Cantante

18:30 - 20:00

DESARROLLA UNA
ESPIRITUALIDAD CONSCIENTE

Vicente Alarcón

Domingo 12 de julio

PLAYA

7:00 - 9:00

SADHANA HATHA YOGA Y MANTRAS

Javier Fuentes

Escuela de Yoga Elements

ZONA "Yoga - Conciertos" (Planetario)

10:00 - 11:30

KUNDALINI YOGA

Marina Bean

12:00 - 13:30

YIN YOGA

Cris Parga

"Viaje de conexión con la profundidad de lo Permanente"

16:00 - 17:30

Concierto - Relajación

Cosmic Love & CrisH

"Música Natural"

17:45

Concierto

Rosa Burdeus

Invitadas:
Gloria Godoy. Danza fusión.
Macarena Puchol. Piano y guitarra.
Yasmina Burdeus. Interpretación de texto.

Canto de origen

19:00

AGRADECIMIENTOS Y DESPEDIDA

ZONA "Talleres teóricos-prácticos" (Planetario)

11:30 - 13:00

CHARLA

Javier Fuentes

"Asana; la paradoja oriente/occidente"

Escuela de Yoga Elements

16:00 - 17:30

LA MEDITACIÓN;
LIBERANDONOS DEL SUFRIMIENTO

Francisco Redondo

Instituto Mithila