YOGA

Festival de verano

26, 27, 28 de Julio

2019

Pinar del Grao de Castellón

ENTRADA LIBRE

COMUNITAT VALENCIANA

Ajuntament de Castelló Turisme

ZONA PRINCIPAL PINAR
YOGA Y DANZA

VIERNES

HORA	ACTIVIDAD	PONENTE
09:30 - 10:45	Kundalini Yoga y música en directo con Dharma música	Aída Artola, Centro Numad Yoga y Dharma música
11:00 - 12:30	Yoga Integral y Danza	Lorena Expósito
12:45 - 14:30	Yoga integral	Mila Eres
14:45 - 16:30	Concierto con Mantras y más	Bea Albert
16:45 - 18:15	Yoga en parejas	Carlos Kamal
18:30 - 20:00	Kundalini Yoga y música en directo con Sat Atma	Datta Kaur (Marina Bean) Centro Satori
20:15 - 21:30	Hatha Yoga con música en directo	Ingrid Faustini y Vibrant Silence
22:15 - 23:30	Danza Bhangra Tradicional del Punjab	Sat Atma Kaur

ZONA B PINAR
TALLERES TEÓRICO - PRÁCTICOS

VIERNES

HORA	ACTIVIDAD	PONENTE
11:15 - 12:30	Introducción a la Meditación, Antar Moura	Javier Fuentes, Escuela de Yoga L-Ments
12:45 - 14:00	Los ritmos del Ser: Yoga, Alimentación Energética, Meditación Dinámica	Inma Gaitán
14:00 - 16:00	DESCANSO	
16:00 - 17:30	Yoga Nidra	Silvia Espinosa, Escuela de Yoga L-Ments
17:45 - 19:30	Atención Plena y Meditación	Silvia Ramírez

ZONA C PINAR
TALLERES TEÓRICO - PRÁCTICOS

VIERNES

HORA	ACTIVIDAD	PONENTE
10:00 - 11:00	Charla shiatsu Meditación Za Zen. Estiramientos meridianos	Gabriele Bruscaini, Centro Zen Tro Estético
11:15 - 12:30	Taller Alimentación Saludable	Mercedes Morales Hoyo Centro Mama Bio
12:30 - 14:00	Taller Reflexología Podal	Silvia Ramírez
14:00 - 16:00	DESCANSO	
16:00 - 17:30	El Eterno Femenino Creativo: Más allá de Ser Mujer u Hombre	Inma Gaitán, Centro Club Marítimo de Melilla
17:30 - 18:45	Meditación Dinámica: Depuración de Toxinas	Inma Gaitán
19:00 - 20:30	Caminar y Correr Consciente con la técnica del Chirunning	Luis Barroeta

ZONA PINAR
ACTIVIDADES INFANTILES Y EN FAMILIA

VIERNES

HORA	ACTIVIDAD	PONENTE
12:30 - 13:45	Yoga en Familia	Mapi González, Mara y Quino Agusta González
13:45 - 16:30	DESCANSO	
16:30 - 17:30	Yoga Bilingüe: We Play Yoga	Marta Chamorro y Yolanda Mahalakshmi Devi Casi
17:45 - 19:00	Mindfulness para familias con niños: "La Caricia de la Atención" con mandalas y cuentos	Bela Pongo, Centro La Casa de Mama Pongo
19:15 - 20:30	Taller de Comunicación para Unir Corazones: Momento de Conexión Padres y Niños	Marisa Ruiz, Coach y Facilitadora de Círculos

ZONA PLAYA

SABADO

HORA	ACTIVIDAD	PONENTE
07:00 - 08:45	Hatha Yoga	María Pena

ZONA PRINCIPAL PINAR
YOGA Y DANZA

SABADO

HORA	ACTIVIDAD	PONENTE
09:30 - 10:45	Yoga Integral	Mapi González, Centro Heliópolis
11:00 - 12:30	Hatha Yoga Conciencia y manejo de la columna vertebral en las Asanas	Ulises Moraga, Centro Método Buddhi Yoga
12:45 - 14:15	Yoga en parejas	Juan Javaloyes y Julia Vera, Centro Yoga Castellón
14:30 - 16:00	Concierto Meditativo sonido vibraciones energía cristalina	Adda, Ángela de la Alegría
16:15 - 17:30	Yoga Ancestral	Sandra Gomis Royo
17:45 - 19:15	Hatha Yoga	Inma Ibánez Simarro, centro Actos y palabras
19:30 - 21:00	Kundalini Yoga con música en directo	Guruvir, Centro Guruvir Músicos: Agochar Kaur y Ximo Verchez
22:15 - 23:30	Concierto y cierre "Hasta mañana Amigos"	Agochar Kaur y Shabad Simram

TERRAZA PUB BAR RESTAURANTE EL QUINTO PINO

SABADO

23:30 - 24:30	Concierto Cantos Meditativos, Varan Pritam	Yolanda Mahalaksmi, Raul Luar Fixx

ZONA B PINAR
TALLERES TEÓRICO - PRÁCTICOS

SABADO

HORA	ACTIVIDAD	PONENTE
10:00 - 11:30	Chi Kung y Meditación: Activando la Energía del Dar	Sara González Vargas
11:45 - 13:00	Introducción a la Permacultura	José Vicente Coderch Ferrando
13:15 - 14:30	Ashtanga Yoga para todos	Mona Marszalek, de Munich, Alemania
14:30 - 16:00	DESCANSO	
16:00 - 17:15	El enfoque trascendental en la meditación	Ulises Moraga, Centro Buddhi Yoga
17:30 - 18:30	Permacultura, gestión de residuos y presentación Permapreta: Baño Seco y Compostero	José Vicente Coderch Ferrando
18:45 - 20:00	La ciencia y arte de meditar	Francisco Redondo, Instituto Mithila
20:15 - 21:30	El secreto es la Pasión	Simonetta Carta, Centro Escuela del Talento

SABADO

ZONA C PINAR
TALLERES TEÓRICO - PRÁCTICOS

HORA	ACTIVIDAD	PONENTE
10:00 - 11:00	Yoga Embarazadas	Aída Artola, Centro Numad Yoga
11:00 - 12:00	Yoga Mamás y Bebés	Aída Artola, Centro Numad Yoga
12:15 - 13:30	Arunai Yoga y Diversidad Funcional	Laura Piq
13:30 - 16:00	DESCANSO	
16:00 - 17:30	El suelo Pélvico durante el Embarazo y Post-parto	Yolanda Ortíz, Centro Balanç
17:45 - 19:00	Yoga Sensorial	María Pena
19:15 - 20:45	Diseño Humano, una herramienta de Autoconocimiento con Música en Directo	Carmen Bargues y María García

SABADO

ZONA PINAR
ACTIVIDADES INFANTILES Y EN FAMILIA

HORA	ACTIVIDAD	PONENTE
11:30 - 12:45	Cuenta Cuentos: La sirena y el tigre	Marina Vidal y Xavi García
13:00 - 14:00	Yoga en Familia	Isabel Blasco y Susana, Centro Famiyoguis
14:00 - 16:30	DESCANSO	
16:30 - 17:30	Pintar Mandalas	Carmen Barguez
17:45 - 19:30	Representación "Feliz Mundo"	Lidón Blanch, Fernando López y niñas y niños del Colegio Ramiro Izquierdo

ZONA PLAYA — DOMINGO

HORA	ACTIVIDAD	PONENTE
07:00 - 08:30	108 Saludos al Sol	Inma Ibáñez y Mabel

ZONA PRINCIPAL PINAR YOGA Y DANZA — DOMINGO

HORA	ACTIVIDAD	PONENTE
09:15 - 10:45	Hatha Yoga y música relax en vivo con Handpan, cuencos y sonidos de la naturaleza	Yolanda Mahalakshmi Devi Dasi y Raul Luar, Centro Numad Yoga
11:00 - 12:15	Yoga Integral y Danza	Paloma Guía, Centro C/ Molí de Foc, La Pobla
12:30 - 14:00	Sesión Especial Pranayama y pulmones	Cris Parga
14:00 - 15:45	Música relax en vivo con Varan Pritam (Handpan, cuencos, cantos, guitarra)	Yolanda Mahalakshmi Devi y Raúl Luar
16:00 - 18:00	Kundalini Yoga para liberar la tensión profunda	Carlos Romero Beltrán, Centro Dipa
18:15 - 20:00	Biodanza "Celebrando la Humanidad"	Dolors Sanchís
20:00	Agradecimiento y Despedida	La Organización

ZONA B PINAR TALLERES TEÓRICO - PRÁCTICOS — DOMINGO

HORA	ACTIVIDAD	PONENTE
10:00 - 11:30	Cómo comunicarte de forma efectiva y empática con los niños	Marisa Ruiz
11:30 - 12:30	Una Visión contemporánea de los Aforismos del Yoga contemporáneo	Carles Romero, Centro Dipa
12:45 - 14:15	Estrés, músculos y emociones	Centre Jordi. Escuela de masajes y técnicas manuales
14:30 - 15:45	Relajación Dirigida	Ángel Navarro
14:30 - 16:00	DESCANSO	
16:00 - 17:30	Kundalini Yoga adaptado en silla	Vicente Pérez Cheza

DOMINGO

ZONA C PINAR
TALLERES TEÓRICO - PRÁCTICOS

HORA	ACTIVIDAD	PONENTE
10:00 - 11:15	Comparte tu energía y cárgate las pilas	Nieves Tena (Reiki)
11:30 - 12:45	Yoga Embarazadas, Yoga para todos	Puri Salvador, Yoga y Pilates, Puri Salvador
13:00 - 14:15	Las causas del sufrimiento según Patanjali	Joan Javaloyes, Centro Yoga Castellón
14:15 - 16:00	DESCANSO	
16:00 - 17:30	Iniciación al método Hipopresivo Marcel Caufriel	Birloxeta Birlotxa

DOMINGO

ZONA PINAR
ACTIVIDADES INFANTILES Y EN FAMILIA

HORA	ACTIVIDAD	PONENTE
10:15 - 11:15	Jugando a Yoga, Yoga en familia	María José Orellana
11:30 - 12:45	Yoga en Familias	Inma Gaitán
13:00 - 14:00	Reto 31 días, 31 acciones para cuidar el planeta	Beatriz Jara López Martínez
14:00 - 16:00	DESCANSO	
16:00 - 17:00	Danza, Yoga y música en vivo para niñ@s "Aprende las asanas de los animales"	Yolanda Mahalakshmi Devi Dasi y Raúl Luar Fixx, Centro Numad Yoga