

"La vida es un flujo de amor, solo tu participación es requerida"

- Yogi Bhajan

COLABORADORES

COLABORADORES

AZUL
La vida para el crecimiento personal

OPITEC

HARI
OM
CENTRO DE YOGA
SAT NAM
ACTOS Y PALABRAS
SANT CARLES DE LA RÁPITA

Regina Aguil
Puri Salvador

zen
ESTETICO

El rincón de los Sueños

Alambia
Aromaterapia

Aida Artola
MATERIAS • CIENCIA CONSCIENTE

ANPAD
Artesanía

YOGA
ATENGA.com

NUMAD
angela pardo
YOGA

Cuencos del Tibet
Sonido Energía Suavidad

YOGA

Festival de primavera

Playa del pinar
grau castelló
6 / 7 abril 2019

PLAYA DEL PINAR



ENTRADA LIBRE



Ajuntament de
Castelló
Turisme



COMUNITAT
VALENCIANA

SABADO 6

Escenario Principal

HORA	ACTIVIDAD	PONENTE
8:00-9:30	Apertura a cargo de la organización; Kundalini Yoga; Música en directo con Darma	Ángela Rubio
9:45-11:00	Hatha Yoga	María Pena Gimenez
11:15-12:30	Danza y Yoga Integral	Paloma Guia Palau y Lorena Espósito
12:00-13:00	Yoga Adaptado Diversidad Funcional	Arunai. Situado en la Zona Entrada al Festival
12:45-14:15	Acro Yoga	Jorge Haro Inma Cinos (Surya Flight)
14:15-16:00	DESCANSO	
16:00-17:15	ChiRunning Aprender a utilizar las extremidades de una manera más eficiente	Luis Barroeta
17:30-18:45	Hatha Yoga Vinyasa	Inma Ibañez C. Actos y Palabras
19:00-20:00	Danza Libre	Merche Andreu Devi Maha Lakshmi Devi Dasi
20:00	Despedida "Hasta mañana amigos"	Organización

Talleres teórico-práctico

HORA	ACTIVIDAD	PONENTE
9:30-11:00	Cómo hacer que pasen cosas buenas en tu vida	Isabel Fuster
11:15-12:30	Creación literaria + Crecimiento personal	Alicia Coscollano Masip. Escritora y comunicadora
12:45-14:00	Yoga para embarazadas Yoga para todos	Puri Salvador
14:15-15:15	Clase de Iniciación al método Hypopresivo	Paloma Fernández Montoliu
16:00-17:30	La ley del Espejo	Manuel Uildemolins

Actividades Infantiles

HORA	ACTIVIDAD	PONENTE
10:30-11:45	Yoga en familia	Mapi González
12:30-13:45	Yoga en familia Fami Yoguis	Susana e Isabel
13:45-16:00	DESCANSO	
16:00-17:15	Cuenta Cuentos "La Sirenita y el tigre"	Marina Vidal

DOMINGO 7

Escenario Principal

HORA	ACTIVIDAD	PONENTE
7:30-9:00	Práctica Saludo al Sol "108 saludos al sol" Música en directo con Rosa Rochet Burguete	Inma Ibañez (C. Actos y Palabras) César Caldera
10:00-11:15	Hatha yoga	Minerva Sales (C. Atenea)
11:30-12:45	Danza de los elementos	(Mariannáh) Myriam Palomar
13:00-14:30	Yoga específico de cadera, articulación coxofemoral y su liberación, Método Buddhi Yoga	Ulises Moraga
14:30-16:00	DESCANSO	
16:00-17:30	Yoga en parejas	Carlos Kamal
17:45-19:00	Kundalini Yoga con Música en directo	Joan Sendra
19:15	Meditación agradecimientos y despedida hasta el próximo encuentro 26, 27 y 28 de julio	Joan Sendra, Organización y Colaboradores

Talleres teórico-práctico

HORA	ACTIVIDAD	PONENTE
9:30-10:45	Pon marcha a tu vida "Marcha nórdica" En el parque litoral	Isabel Fuster y Xavi Mari
10:00-11:15	Escucha sintiendo "SENTIM"	Juan Carlos Narbona Calvo
11:30-12:30	Yoga para embarazadas	Aida Artola
12:30-13:30	Maternidad y crianza consciente	Aida Artola
13:30-16:00	DESCANSO	
16:00-17:30	Espiral Humana Camino de energía	Nieves Tena

Actividades Infantiles

HORA	ACTIVIDAD	PONENTE
10:30-11:30	Yoga para niños	Verónica Yoga con el corazón
11:45-13:00	Jugando a Yoga	Mª José Orellana Pérez
13:00-16:00	DESCANSO	
16:00-17:30	Yoga adolescentes Yoga para todos	Verónica Yoga con el corazón

