



YOGA

6º Festival de
verano

20 / 21 / 22
julio
2018

Parque del Pinar y
Playa del Pinar

Grau de Castelló

ENTRADA LIBRE

viernes 20 — Parque del Pinar

Escenario principal Yoga y Danzas

HORA	ACTIVIDAD	PONENTE
9:00-11:00	Apertura del Festival Kundalini Yoga Comunicación Celestial Música en directo con Shabad Simran y Agochar Kaur.	La organización Ángela Pardo Marina Bean Numad Yoga
11:15-12:30	Hatha Yoga	Minerva Sales (Yoga Atenea)
12:45-14:30	Yoga en pareja	Joan Javaloyes
15:00-16:15	Canciones Conciencia	Sonia Martinez
16:30 a 17:45	Meditación en pareja	Ramón Guimera Inma Ruiz
18:00-20:00	Yoga y Propiocepción	Sat Guru Dipa Escuela
20:15-21:15	Yoga de la Risa	Francis Monferrer
22:00-23:30	Biodanza "La danza de la Vida" Música en directo con Nacho Vila Sanchis.	Ruth Vilar Mara Galián Verónica Raga

HOTELES ****

Castellón Center Rda. Mijares, 86	964 34 27 77
Castellón Intur Hotel Herrero, 20	964 22 50 00
Eurohotel Castellón Pintor Oliet, 9	964 34 25 59
Hotel del Golf Playa Av. Del Golf, 2	964 28 01 80
Luz Castellón Pintor Oliet, 3	964 20 10 10
NH Mindoro Moyano, 4	964 22 23 00

HOTELES ***

H2 Castellón Carcagente, 3	964 72 38 26
Hotel Doña Lola Lucena, 3	964 21 40 11
Hotel Jaime I Rda. Mijares, 67	964 25 03 00
Hotel NH Express Turcosa Treballadors de la Mar, 1	964 28 36 00
Hotel Bag Avda. Hermanos Bou, 154	964 28 89 10

HOTELES **

Costa Azahar Hoteles Av. Castalia, 46	964 28 62 53
Port Azahar Serrano Lloberas, 1	964 28 68 20
Rostits Av. Alcora, 73	964 34 19 29
Zaymar Historiador Viciano, 6	964 25 43 81

viernes 20 – Parque del Pinar

Talleres teórico-prácticos

HORA	ACTIVIDAD	PONENTE
11:00-12:00	Yoga adaptado movilidad reducida.	Laura Piquer (Arunai)
12:15-13:45	Taller Alimentación Saludable.	Almudena Centro de reposo “Los Madroños”.
16:00-17:30	Explorando la Risa	Ana Isabél Melanie Ferrel. (Aforo Limitado)
17:45-19:15	Conociendo tu suelo pélvico.	Yolanda Ortiz Centro Balanc
19:30-21:00	Mindfulness Respiración y movimientos conscientes.	Anna Albert

viernes 20 – Parque del Pinar

Yoga, Tai-Chi Talleres

HORA	ACTIVIDAD	PONENTE
9:00-11:00	Rebirthing Respira consciente	Javier Cosin
11:15-12:45	Circulo de compartir la importancia de la comunicación.	Marisa Ruiz (Facilitadora circulos de mujeres)
13:00-14:15	Yoga para Embarazadas (Yoga para todos)	Puri Salvador
16:30-17:45	Yoga en la Silla	Vicente Miguel Pérez Cheza
18:00-19:15	Sentir la energía Reiki	Nieves Tena
19:30-21:00	Tai-chi 48 movimientos Una fusión de Tai- chi Chuan (Chen, Wu y Su) creada en Pekín, China.	Jerry Konga Soldado

20

viernes 20 – Parque del Pinar

Actividades Infantiles

HORA	ACTIVIDAD	PONENTE
11:00-12:30	Yoga en familia	Maria Jose Balles Centro Jade
12:45-13:45	Yoga de la risa para niños y familias.	Francis Monferrer
17:00-18:15	Yoga para niños	Indira Shakti

21

sábado 21 – Parque del Pinar

Escenario principal Yoga y Danzas

HORA	ACTIVIDAD	PONENTE
9:00-11:00	Yoga Sensitivo	Antonio Selles Yoga Castellón
11:15-13:15	Acroyoga Prana Yama Meditación.	Paulo Cesar
13:30-15:30	Kundalini Yoga Charla y Meditación.	Cris Parga
15:45-16:45	Concierto	Celia Alonso Masfarner
17:00-19:00	Hatha Yoga “Fortalecer el dinamismo y la confianza”.	GuruVir
19:15-21:00	Kundalini Yoga y Gong	Sat Mandir Kaur Bhagatjot Singh
22:00-23:30	Concierto Espectáculo	Amayama

sábado 21 – Parque del Pinar

Talleres teórico-prácticos

HORA	ACTIVIDAD	PONENTE
9:30-10:45	Sé consciente de tus actos y disfruta de la vida.	Ramón Guimera
11:00-12:15	“Estoy presente”	Elisabeth Gayan. Miembro del equipo de coordinación “Brahma Kumaris”
12:30-14:00	Taller-charla Energía renovable y permacultura.	José Vicente Coderch Ferrando
16:00-17:30	La ley de Atracción	Nora Plepe
18:15-19:45	Envolturas	Emilio Gómez
20:00- 21:00	7 razones por lo que no se cumplen tus propósitos.	Simonetta Carta “Escuela del talento”

sábado 21 – Parque del Pinar

Yoga, Tai-Chi Talleres

HORA	ACTIVIDAD	PONENTE
9:00-11:00	Rebirthing Respira consciente	Javier Cosin
11:15-12:45	Circulo de compartir la importancia de la comunicación.	Marisa Ruiz (Facilitadora circulos de mujeres)
13:00-15:00	El arte del equilibrio, cuerpo y mente.	Gilles Brive DC Pablo Ramos DC Doctors of Chiropractic
16:00-17:45	Desconect Arte “Taller de ArteTerapia” (aforo limitado)	Laura Sánchez de Mora Raquel Orta Laura Beltrán
18:00-19:15	Como hablas cambia tu vida.	Paola Grappi
19:30-21:00	Tai-chi 48 movimientos. Una fusión de Tai- chi Chuan (Chen, Wu y Su) creada en Pekín, China	Jerry Konga Soldado

sábado 21 – Parque del Pinar

Actividades Infantiles

HORA	ACTIVIDAD	PONENTE
10:00-11:00	Taller creativo “El camino del Arte”.	Noemi Barbera
11:00-12:00	Yoga para niños y familias	David Barreto Laura Beltran
	Pintura intuitiva infantil “Exprésate con colores y música” (A partir de 3 años)	Laura Edo Alejandra Seglar
12:15-13:30	FamiYoguis	Susana Grifo Isabel Blasco
17:00-18:00	Yoga para niños	Miriam Alcántara (Yoga Kids y Family)
18:15-19:30	Senti2 (Teatro de los sentidos)	Colegio Izquierdo Profesores: Fernando López Lidón Blanch

domingo 22 – Parque del Pinar

Escenario principal Yoga y Danzas

HORA	ACTIVIDAD	PONENTE
9:00-11:00	Introducción al Ashtanga (Vinyasa Yoga)	David Barreto
11:15-12:45	Kundalini Yoga	Lakhmi Chad Khalsa
13:00-14:15	Acroyoga	David Barreto
15:00-16:45	Nidra Yoga y viaje sonoro con Vibrante Silence.	Emilio Gómez Ingrid Faustini Héctor Casero
17:00-18:30	Yoga integral	Mila Eres. Formadora apta Vital Sport
18:45-20:00	Fusión de Aikido y la danza moderna (Contact Impro).	Oreig Fontanet Peris

domingo 22 – Parque del Pinar

Talleres teórico-práctico

HORA	ACTIVIDAD	PONENTE
9:30-10:45	Taller Creativo El color de la voz “Descubre tu sonido”.	Iris Damian
11:00-12:30	NaamYoga. Amor y Paz	Roxana Velazco
12:45-14:00	“El viaje”. La aventura de la vida.	Dionis Montesinos
17:00-18:30	Meditación “El arte de estar en calma”.	Francisco Redondo Instituto Mithila

domingo 22 – Parque del Pinar

Yoga, Tai-Chi Talleres

HORA	ACTIVIDAD	PONENTE
9:00-11:00	Rebirthing Respira consciente.	Javier Cosin
11:15-12:45	Circulo de compartir la importancia de la comunicación.	Marisa Ruiz (Facilitadora circulos de mujeres)
17:00-18:30	Tai-chi 48 movimientos Una fusión de Tai- chi Chuan (Chen, Wu y Su) creada en Pekin, China.	Jerry Konga Soldado

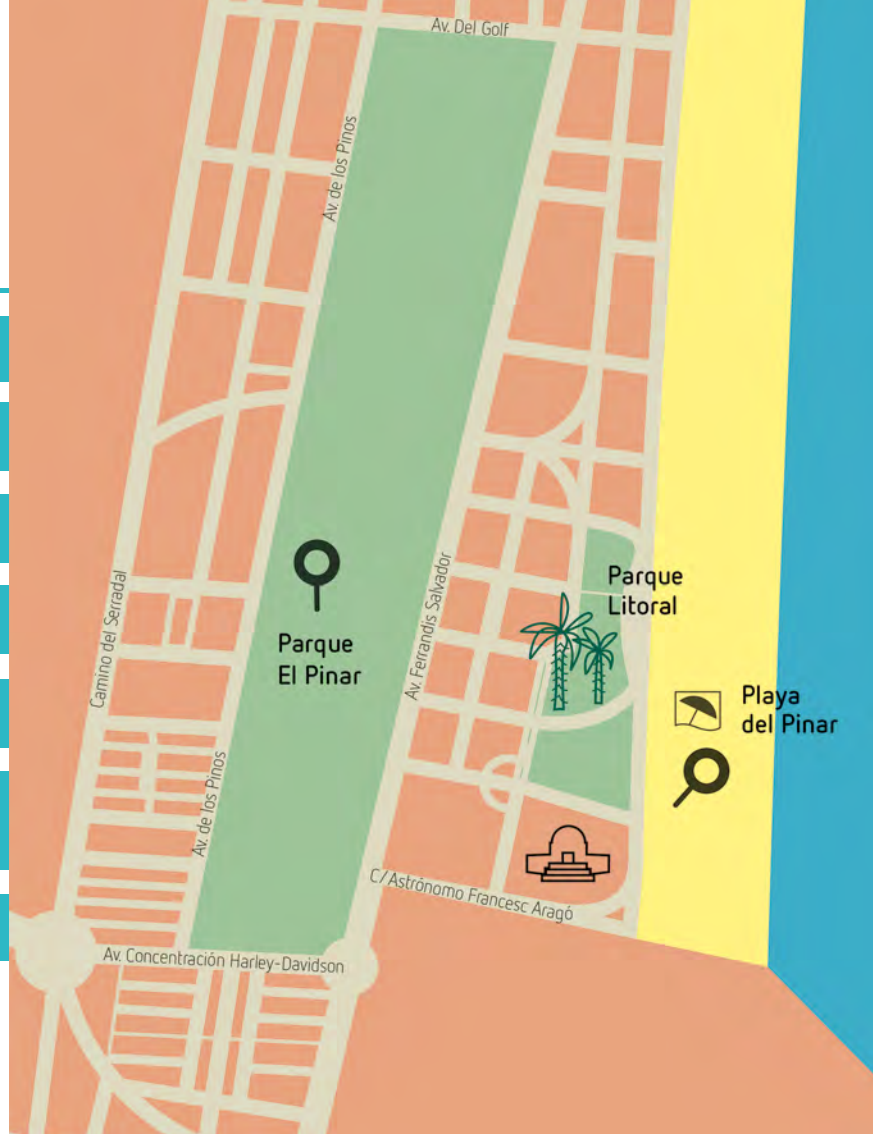
Actividades Infantiles

HORA	ACTIVIDAD	PONENTE
11:00-12:00	Jugando a Yoga	M ^a Jose Flavia
12:15-13:45	Taller “Magia para los pequeños” (A partir de 4 años)	Asociación Magos de Castellón.
17:00-18:30	Naam Yoga para toda la familia.	Roxana Velazco

20/21/22 – Playa del Pinar

Actividades en la playa

HORA	ACTIVIDAD	PONENTE
9:00-10:00	<i>Viernes 20 de julio</i> Tai-Chi	Carmen Pérez
19:30-21:00	<i>Viernes 20 de julio</i> Shakti Dance	Alejandra Muley Tejbal Kanz
7:00-8:45	<i>Sábado 21 de julio</i> Kundalini Yoga	Alejandra Muley Tejbal Kanz
9:00-10:00	<i>Sábado 21 de julio</i> Tai-Chi	Carmen Pérez
19:30-21:00	<i>Sábado 21 de julio</i> Danza Afro	Ingrid Faustini Hector Casero
7:00-08:45	<i>Domingo 22 de julio</i> Hatha Yoga (Sadhana del "Om")	Javier Fuentes
09:00-10:00	<i>Domingo 22 de julio</i> Tai-Chi	Carmen Pérez





Ajuntament de Castelló
Turisme



[turismo.castellon](https://www.facebook.com/turismo.castellon)



[@venacastellon](https://twitter.com/@venacastellon)



[castellonturismo](https://www.youtube.com/castellonturismo)

www.castellonturismo.com