

YOGA

Festival
de primavera

24 / 25
marzo
2018

Playa del Pinar
Grau de Castelló

ENTRADA LIBRE



Escenario principal Yoga y danzas

HORA	ACTIVIDAD	PONENTE
8:00-9:15	Kundalini Yoga Música en directo con Shabad Simran y Agochar Kaur	Mª Jose Orellano y Flavia Andrea
9:30-10:45	Hatha Yoga Sivananda	Mila Pérez
11:00-12:15	Yoga para todos, también para embarazadas.	Puri Salvador
12:30-13:45	Yoga íntegro	Indira Shakti
14:00-15:15	Concierto meditativo	Mónica y Anselmo
15:30-16:45	Yoga en pareja	Joan Javaloyes
17:00-18:15	Ashtanga Yoga	Irene González
18:30-20:00	Kundalini Dance Percusión en directo con José Ramírez.	Marina Bean

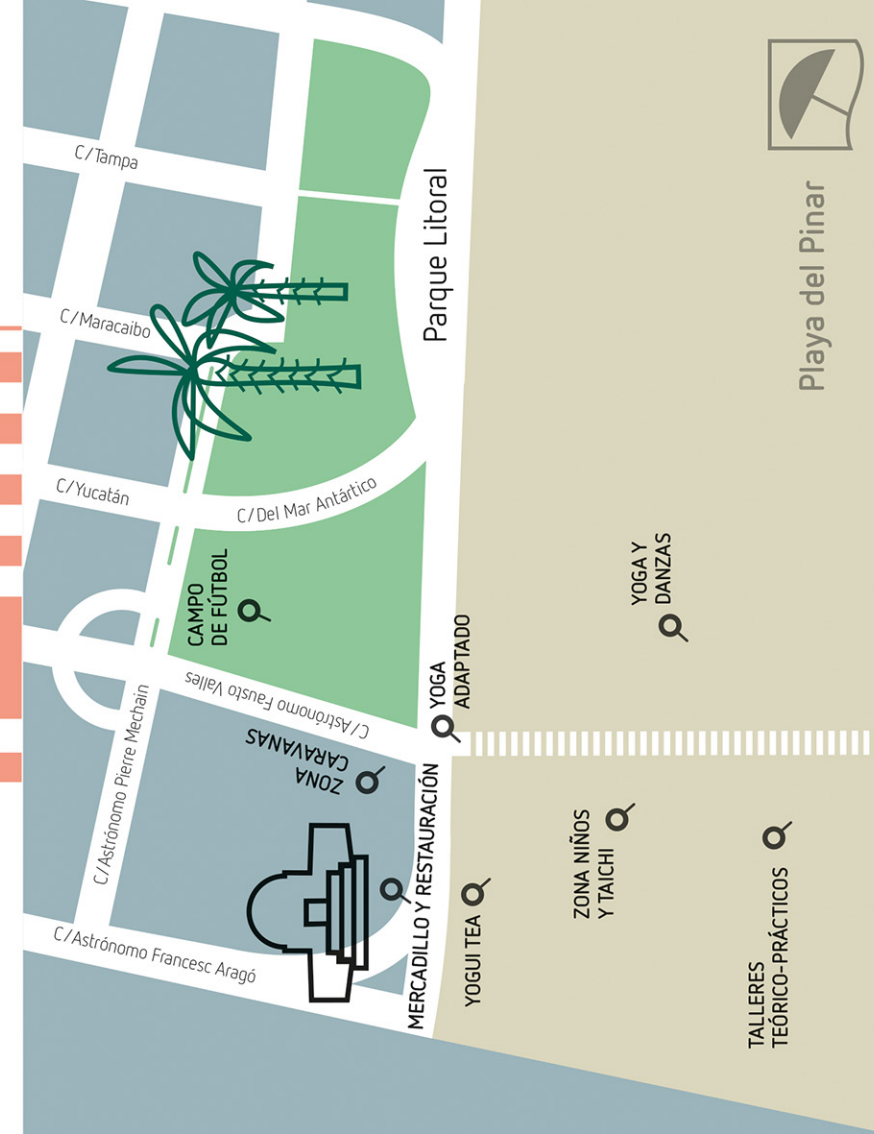
Talleres teórico-prácticos

HORA	ACTIVIDAD	PONENTE
9:30-10:45	Master your life Conócete para crear felicidad en tu vida.	Paula Grappi
11:00-12:15	Taller práctico “Sentir la energía”	Nieves Tena
12:30-13:45	Taller de economía y abundancia.	Mercedes Monedero
14:00-15:15	Libre	
16:00-17:15	Autoestima y confianza	Isabel Fuster

24
sábado

Actividades infantiles y Taichi para adultos

HORA	ACTIVIDAD	PONENTE
9:30-10:45	Taichi	Carmen Pérez
11:00-12:15	Yoga para niños	Cristina Fecedo
12:30-13:45	Yoga en familia	May Bernal
14:00-15:15	Libre	
15:30-16:45	Cuentos	Jose Escudero, Monica Grappi, Maria Escudero y Desam Ferandez
17:00-18:15	Yoga para niños	Indira Shakti





turismo.castellon @venacastellon castellonturismo



Ajuntament de Castelló
Turisme

www.castellonturismo.com

HOTELES ****
Castellón Center Rda. Mijares, 86 964 34 27 77
Castellón Intur Hotel Herrero, 20 964 22 50 00
Eurohotel Castellón Pintor Oliet, 9 964 34 25 59
Hotel del Golf Playa Av. Del Golf, 2 964 28 01 80
Luz Castellón Pintor Oliet, 3 964 20 10 10
NH Mindoro Moyano, 4 964 22 23 00

HOTELES ***
H2 Castellón Carcagente, 3 964 72 38 26
Hotel Doña Lola Lucena, 3 964 21 40 11
Hotel Jaime I Rda. Mijares, 67 964 25 03 00
Hotel NH Express Turcosa 964 28 36 00
Trebolladors de la Mar, 1
Hotel Bag Avda. Hermanos Bou, 154 964 28 89 10

HOTELES **
Costa Azahar Hoteles Av. Castalia, 46 964 28 62 53
Port Azahar Serrano Lloberas, 1 964 28 68 20
Rostits Av. Alcora, 73 964 34 19 29
Zaymar Historiador Viciano, 6 964 25 43 81



Próximo Festival de Yoga
Festival de verano 20/21/22 de julio

Escenario principal Yoga y danzas

HORA	ACTIVIDAD	PONENTE
8:00-9:45	Kundalini yoga Música en directo con Ingrid Faustini, Héctor Casero.	Satguru Singh
10:30-12:00	Hatha yoga	Minerva Sales
12:15-14:00	AcroYoga para todos	David Barreto
14:30-15:30	Concierto meditativo “Cantos que acarician el alma”. Viaje sonoro guiado por vibrant silence.	Ingrid Faustini Héctor Casero
15:45-16:45	Cuidando la espalda	Marina Vidal
17:00-18:15	Clase de Vinyasa Krama dedicada a Ganesha.	David Barreto
18:30-20:00	Kundalini Yoga Música en directo con Shabad Simran y Agochar Kaur.	Guruvir

Talleres teórico-prácticos

HORA	ACTIVIDAD	PONENTE
9:30-10:45	El poder de la presencia	Rose Anna Ainslie
11:00-12:15	El poder del sonido, el poder del silencio.	José Luis Palacios
12:30-13:45	Caricias para la Vida	José Canovas
14:00-15:15	Libre	
16:00-17:15	Resolución de conflictos	Manuel Ulldemolins

25
domingo

Actividades infantiles y Taichi para adultos

HORA	ACTIVIDAD	PONENTE
9:30-10:45	Taichi	Carmen Pérez
11:00-12:00	Jugando a Yoga	M ^a Jose Orellano y Flavia Andrea
12:15-13:30	Yoga en familia	“Fami Yoguis” Susana e Isabel
14:00-15:15	Libre	
15:30-16:45	Yoga de la Risa en familia.	Francis Monferrer

Yoga Adaptado

HORA	ACTIVIDAD	PONENTE
12:30	Yoga adaptado a la movilidad reducida.	Arunai