

5º FESTIVAL DE YOGA

Playas de Castellón

4, 5 y 6 de agosto 2017

Acceso de 07:00 a 23:30



CAMPO DE FÚTBOL JAVIER MARQUINA
PLAYA DEL PINAR



DIFERENTES ESTILOS DE YOGA · MEDITACIÓN
CONCIERTOS · DANZA · MERCADILLO DE ARTE
ACTIVIDADES PARA NIÑOS · CONFERENCIAS

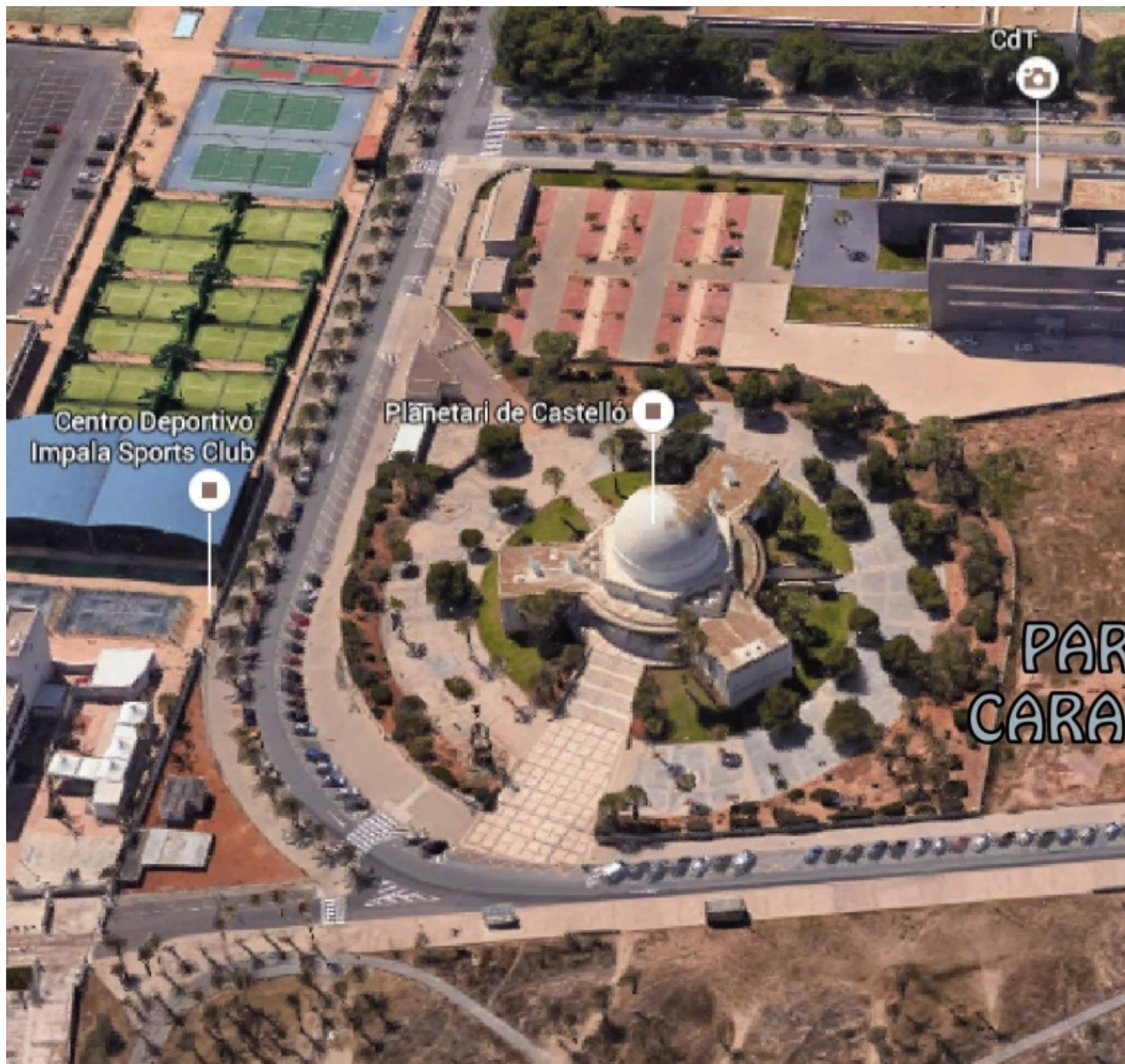


Ajuntament de Castelló
Turisme



ENTRADA GRATUITA

MAPA



5º Festival de Yoga Playas de Castellón :
CAMPO DE FÚTBOL JAVIER MARQUINA (JUNTO AL PLANETARIO)

ZONAS	ACTIVIDADES
A	CLASES Y CONCIERTOS
B	CONFERENCIAS Y TALLERES
C	CLASES, CONFERENCIAS Y TALLERES
D	ACTIVIDADES INFANTILES
PLAYA	YOGA MATINAL- MEDITACIONES-REIKI



DIFERENTES ESTILOS DE YOGA – ACTIVIDADES PARA NIÑOS
MEDITACIÓN - REIKI – CONFERENCIAS – DANZA – TALLERES
ACTIVIDADES VARIADAS RELACIONADAS CON LA SALUD ...

Y PODRAS DISFRUTAR TAMBIÉN DE...

ZONA DE RESTAURACIÓN VEGETARIANA/VEGANA

BAR DEL CAMPO DEL FC.J.MARQUENA

MERCADITO ARTESANAL

VIERNES

Zona A

Actividad		Ponente
11:00 11:30	Apertura a cargo de la organización	Patronato Municipal de Turismo
11:30 13:00	Acroyoga para tod@s	David Barreto (Deva)
13:15 14:30	Tao Yoga	Sara González Vargas
15:00 16:00	Conciencia corporal Concierto relajante con	Irene Montoliu Sara Ledesma y Juanmi
16:15 18:00	Shakti Dance	Alejandra Tejbai Kaur
18:15 20:15	Kundalini Experience Baño de Gongs	Sarabjit y Devta Bhabanjot
19:30 21:00	Reiki en Familia EN LA PLAYA	Renato y Colaboradores
20:15 21:00	Concierto Sat Atma Kaur	
22:00 23:30	Concierto Adama Música	

VIERNES

Zona B

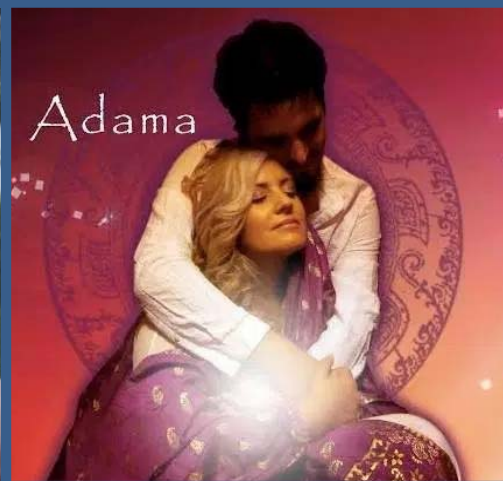
	Actividad	Ponente
11:30 12:45	Taichi	Carmen Pérez Rovira
13:00 14:15	Yoga Integral	Berto Alós
14:30 15:30	ESPACIO LIBRE	
15:30 16:00	Voy a Contarte una Historia de amor (Cuento de Filosofía Yogui)	Xavi García Marina Vidal
16:00 17:15	TupperSano comida saludable para llevar	Andrea
17:30 18:45	Introducción al "Didgeridoo" Rodrigo Cambronero	
19:00 20:30	Como desbloquear emociones y tensiones con los cuencos y el masaje	
		Pedro Bayo



Sara Ledesma y Juanmi
Viernes 15:00



Sat Atma Kaur
Viernes 20:15



Grupo Adama
Viernes 22:00

VIERNES

Zona C

Actividad		Ponente
11:30 12:45	Kundalini Yoga	Marina Bean
13:00 14:15	Armonía en el Cuerpo Humano	Rose Anna Ainslie
14:30 16:00	Descanso	
16:00 17:00	Siendo una referencia positiva para la Infancia	Laura Edo
17:15 18:45	Prosperidad, Relaciones y Dinero	Mercedes Monedero
19:00 20:15	La ética y estética del Yoga	Antonio Sellés

Zona D

Actividades Infantiles		Ponente
11:30 12:30	Yoga en Familia (Todas las edades)	M ^a Jose Vallés y colaboradores
12:45 13:30	Pintacaras con M J. Valles, Estela Navarro, Silvia Felip, Paula García y Anna	
17:00 18:30	Saludo al Sol con Alegría, (Todas las edades)	Indira Shakti
18:45 20:00	Minfulness: Interpretamos un Cuento.	Lidón Blanch Pascual

SÁBADO

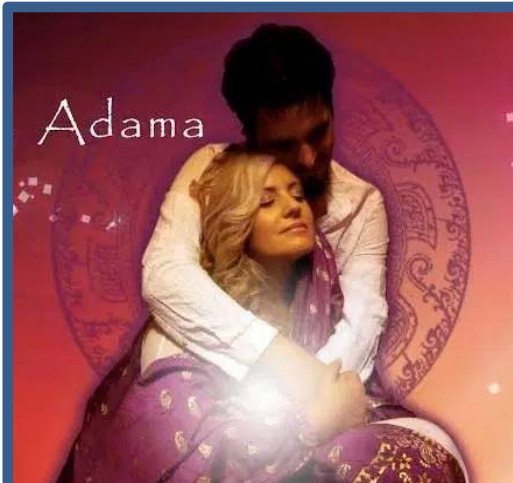
Zona A

Actividad		Ponente
07:00 08:30	Yoga Matinal “Power Yoga” con música en directo	Mila Eres
08:30 09:00	Relajación Música en Directo EN LA PLAYA	Grupo Adama
09:30 11:30	Trabajo con el Potencial Corporal (Estiramientos)	Jorge Ramón Gomáriz
11:45 13:15	Hatha Yoga Dinámico	Ma ^a Ángeles S. Riera
13:30 14:30	Juguemos!!! Posturas Invertidas para tod@s	David Barreto (Deva)
14:45 16:00	Hatha Yoga “Sentir la Postura” Y Concierto Relajante	Patricia Zorio Celia Mas Ferner y Dhenis Capelino
16:15 17:45	Kundalini Yoga con música en directo, cantos ancestrales; mantras y vibración	Guruvir con Celia Mas Ferrer Dhenis Capelino
18:00 19:30	Masterclass Buddhi Yoga “El Yoga del despertar de la conciencia a la inteligencia psicofísica”	Ulises Moraga
19:45 21:00	Meditación Activa	Tomas Ribes
19:45 21:00	Reiki en Espiral (Dinámica Grupal) EN LA PLAYA	Nieves Tena
22:00 23:30	Concierto Voces del Tiempo	Shiva Tantra

SÁBADO

Zona B

Actividad		Ponente
09:30 11:00	Yoga Tao	Robert Shiatsu Zafón
11:15 12:45	Reajuste Vital	Alberto Fernández y Sofia Machta Sabbagh
13:00 14:30	Creatividad Yóguica	David Cebrián Tarrason
15:30 16:30	ESPACIO LIBRE	
16:45 17:45	Yoga y movimiento para Mayores	Xavi Medall
18:00 19:15	“En la silla también medito” Diversidad funcional Método Arunai	Laura Piquer
19:30 20:30	Taller Teórico-práctico Yoga para embarazadas	Puri Salvador



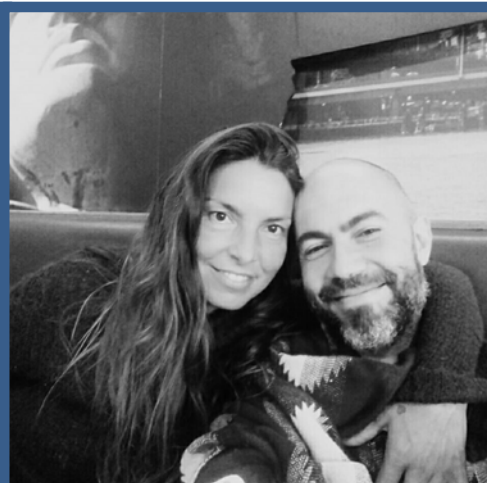
Grupo Adama

Sábado 07:30
PLAYA



Shiva Tantra

Sábado 22:00
ZONA A



Celia Mas y Dhenis

Sábado 16:15
ZONA A

SÁBADO

Zona C

Actividad		Ponente
10:00 11:15	Aceites esenciales alquímicos	Raquel G.Eireen
11:30 13:00	Hatha Yoga Ancestral	Sandra Gomis
13:15 14:30	Técnicas de Yoga para mejorar el estado de ánimo	Joaquín Vidal López
16:00 17:30	Yoga Integral	Alberto Fernández
17:45 19:15	Ejercicios para soltar el estrés.	Jordi Gascó
19:30 20:45	Desarrolla tu excelencia Coach-Trainer de PNL de código clásico y nuevo de la ITA	Fernando Muñoz

Zona D

Actividades Infantiles		Ponente
11:30 13:00	Pintar Mandalas	Laura Edo
12:00 13:00	Taller Yoga y Música infantil (12-36 Meses)	M ^a Jose Orellana
12:00 13:30	Mindfulness infantil	Lidón Blanch
17:00 18:00	Yoga en Familia	FamiYoguis
18:15 19:15	Pintacaras	FamiYoguis

DOMINGO

Zona A

Actividad		Ponente
07:00 08:30	Hatha Yoga Vinyasa con música en directo Sarva Dharma	Carlos González Berrio
08:30 09:00	Concierto Sarva Dharma (Instrumentos tradicionales Acústicos)	
09:30 11:00	Tao Yoga con Vasudeva	Fernando Liuzzi
11:15 12:45	Danza Odissi	Sundari Devi *
13:00 14:30	Hatha Yoga Serie Sivananda, Música y voz.	Sonia Blasco Regina Agut
14:45 16:00	El poder de la Risa	Joana Llavata y colaboradores
16:15 17:45	Trabaja con los Chakras a través del Yoga	Javier Fuentes
18:00 19:30	Río Abierto “Movimiento para el desarrollo armónico y transpersonal”	Olga Sanz Cubero
19:30 20:00	Cierre del Festival “Todos junt@s”	



Sarva Dharma
Domingo 07:00



Sundari Devi
Domingo 11:15



Regina Agut
Domingo 13:00

DOMINGO

Zona B

Actividad		Ponente
09:30 10:15	Zumba	Inés Guatimi
10:30 11:45	Según naces, así vives	Mercedes Monedero
12:00 13:30	La comida de la felicidad	Mercedes Morales
15:00 16:30	Embodied Yoga “Menos es más”	Amor Adhara Peris

Zona C

Actividad		Ponente
10:30 11:45	Viajes que invitan al cambio	Raquel G.Eireen
12:00 13:00	Pranayama “Respirando-viviendo”	Cris Parga
15:30 17:00	Kundalini Yoga. (S. Digestivo)	Cris Parga
17:15 18:30	Mindfulness y cuerpo “Elephant Pnema”	Axier Ariznabarreta

Zona D

Actividades Infantiles		Ponente
11:30 12:45	Yoga para familias (todas las edades)	Amor Adhara Peris Mapi Gonzalez
13:00 14:00	Yoga OCA Gigante	Verónica Martínez
16:00 17:00	Pinta un Cuento	Anais Fuentes



Gracias por estar ahí y hacer posible que el **Festival de Yoga de Castellón** siga creciendo cada año:

Alberto Fernández	Indira Shakti	Pedro Bayo
Alejandra Tejbal Kaur	Inés Guatimi	Puri Salvador
Amor Adhara Peris	Irene Montoliu	Raquel G.Eireen
Anais Fuentes	Javier Fuentes	Regina Agut
Andrea Beltrán Conde	Joana Llavata y colaboradores	Renato y Colaboradores
Antonio Sellés	Joaquín Vidal	Robert Shiatsu Zafón
Axier Ariznabarreta	Jorge R. Gomáriz	Rodrigo Cambroner
Berto Alós	Juanmi	Rose Anna Ainslie
Bhabanjot	Laura Edo	Sara González Vargas
Buddhi Yoga	Laura Piquer	Sara Ledesma
Carlos G. Berrio	Lidon Blanch Pascual	Sarabjit y Devta
Carmen Pérez Rovira		Sarva Dharma
Celia Mas Ferner	M^a Ángeles S. Riera	Sat Atma Kaur
Cris Parga	M^a Jose Orellana	Shiva Tantra
David Barreto (Deva)	M^a Jose Vallés	Sofia Machta Sabbagh
David C. Tarrason	Marina Vidal	Sonia Blasco
Dhenis Capelino	Mapi Gonzalez	Sundari Devi
Famiyoguis	Mercedes Monedero	Ulises Moraga
Fernando Liuzzi	Mercedes Morales	Tomas Ribes
Fernando Muñoz	Mila Eres	Vasudeva
Marina Bean	Sandra Gomis	Xavi García
Grupo musical Adama	Nieves Tena	Xavi Medall
Guruvir	Olga Sanz Cubero	
Jordi Gasco	Patricia Zorio	

Coordinación del evento: Ángela Pardo

NOTAS:

Apunta aquí todo aquello que te guste, o úsalo para tus recordatorios

[illegible]

[illegible]

DONDE DORMIR



CASTELLÓN CENTER	Ronda MIJARES,86	964342777
EUROHOTEL	Calle PINTOR OLIET,9	964342559
H. DEL GOLF PLAYA	Avenida Del Golf,2	964280180
HOTEL LUZ	Calle PINTOR OLIET,3	964201010
MINDORO	Calle MOYANO,4	964233154
INTUR	Calle HERRERO,20	964225000



BAG	Avda HERMANOS BOU,154	964288910
HOTEL H2 CASTELLON	Calle CARCAGENTE,3	964723825
JAIME I	Calle RONDA MIJARES,67	964250300
N.H.EXPRESS TURCOSA	Avda TREBALLADORS DE LA MAR,1	964283600



COSTA AZAHAR	Paseo MARITIMO, S/N	964288293
PORT AZAHAR	Calle Serrano Lloberas,1	964286820
REAL	PlazaDELREAL,2	964211944
ROSTITS	Avenida ALCORA,73	964341929
ZAYMAR	Calle HISTORIADOR VICIANA,6	964254381



HERREROS	Avenida DEL PUERTO,28	964284264
-----------------	-----------------------	-----------



DINA	Calle HISTORIADOR VICIANA,16	964215991
LA CORTE	Calle TRINIDAD,21	964229507
LA OLA	Calle MAR ADRIÁTICO,s/n	964284889
MARTI	Carretera GRAO-ALMAZORA, KM. 1,5, S/N	964280193

PARKING PÚBLICO DE CARAVANAS
Frente al Recinto del Festival

Ayto. Turismo
Castellón

ORGANIZADO POR



Ajuntament de Castelló Turisme

AGRADECIMIENTOS



NUMAD
ángela pardo

CHARO

Peluquería Saludable
Nuestra diferencia es la calidad



Kordi

Escola de
massatge



ESTIRAMIENTOS[®]
DE CADENAS
MUSCULARES



CARPAS
ALQUITEXCA



OmWater

eltenedorverde
.com



yocomotuarte
Street Food



COPISTERÍA E IMPRENTA DIGITAL