

2 Festival de YOGA

Playas de Castellón

PONENTES Y PROFESORES

Alicia - Agochar Kaur
Alain Osona
Ana Otero
Ángela Pardo – Dalchid kaur
Beatriz Sánchez
Bhagatjot Singh
Emilio Gómez
Devi Dyal
Gloria Broch
Harchand Singh
Isabel Solana – Hari Dev
Joan Sendra – Jiwan Shakti
José Cánovas
José M. Belmonte - Poli
Luis Dominguín
Mauri Godos
Mina Petersson
Pilar Castelló – Sat Atma kaur
Ricardo Cumba
Satguru Singh
Sete Castrp
Shir Singh
Simonetta Carta
Siri Tapa
Sunie Mantra
Tara Ruz
Varanjeet kaur
Vicent Guillem

Hoteles

**** LUZ CASTELLÓN
www.hotelluz.com
Pintor Oliet, 3
T. 964 20 10 10

**** CASTELLÓN INTUR HOTEL
www.intur.com
Herrero, 20
T. 964 22 50 00

**** CASTELLÓN CENTER
www.hotelcastelloncenter.com
Rda. Mijares, 86
T. 964 34 27 77

**** NH MINDORO
www.nh-hotels.com
Moyano, 4
T. 964 22 23 00

**** EUROHOTEL CASTELLÓN
www.eurohotelcastello.com
Pintor Oliet, 9
T. 964 34 25 59

*** HOTEL DEL GOLF PLAYA
www.hoteldelgolfplaya.com
Avenida del Golf, 2
T. 964 28 01 80

*** HOTEL NH EXPRESS TURCOSA
www.nh-hotels.com
Trebballadors de la Mar, 1
T. 964 28 36 00

*** HOTEL JAIME I
www.civishoteles.com
Rda. Mijares, 67
T. 964 25 03 00

*** H2 CASTELLÓN
www.hoteles2.com
Carcagente, 3
T. 964 72 38 25 / 902 29 22 93

*** HOTEL DOÑA LOLA
www.hoteldonalola.com
Lucena, 3
T. 964 21 40 11

** ZAYMAR
www.hotelzaymar.com
Historiador Viciano, 6
T. 964 25 43 81

** ROSTITS
www.hotelrostits.com
Av. Alcora, 73
T. 964 34 19 29

** RESIDENCIA DEL REAL
www.hotelreal-castellon.com
Pl. del Real, 2
T. 964 21 19 44

** PORT AZAHAR
www.camaracastellon.com/hotelportazahar
Serrano Lloberas, 1
T. 964 28 68 20

** COSTA AZAHAR HOTELES
www.costazaharhoteles.com
Avenida Castalia, 46
T. 964 28 82 93

2 Festival de YOGA

Playas de Castellón



**18,19 y 20
de Julio
2014**

Campo de fútbol Javier Marquina
Grao de Castellón acceso gratuito

18 VIERNES tarde

18:00 - Bienvenida y presentación

Ángela Pardo, música de Joan Sendra.

18:30 - Isabel Solana Conferencia

“No hay acción mas prudente que atreverse al amor”

19:30 - Clase de kundalini Yoga

Por Isabel Solana - Hari Dev.

Mantras con Joan Sendra.

20:30 - Descanso

Aprovecharemos este descanso para disfrutar de música relajante y poder visitar las diferentes zonas del evento.

Contamos con gastronomía Vegetariana.

22:00 - Danza evolutiva

De la mano de Beatriz Sanchez, quien nos muestra una práctica de meditación en movimiento libre.

23:15 - Concierto

YomaRa, nos acerca la música al resto de los sentidos, en un concierto vibracional como broche final para la primera jornada de yoga junto al mar.

19 SÁBADO mañana

7:00 - Yoga junto al mar

Comenzamos el día en la misma playa practicando el saludo (Suria Namaskara) con Mauri Godos, Luis Dominguín y Ricardo Cumba. Kriya Kundalini con Shir Singh.

Meditación con Mantras (Sadhana) con Mina Petersson y Shir Singh.

9:30 - Taichí

Iniciación al Chikung.

Taichí para principiantes.

Con José M. Belmonte (Poli).

9:30 - Hatha Yoga

Práctica de Hatha Yoga con Thubten Samphel.

10:30 - Joan Sendra Conferencia

Yoga anatómico: Patologías y sus cuidados en la columna vertebral. Soluciones Yoguicas.

11:00 - Nieves Tena Conferencia

“Reiki sentir la energía vital”

11:00 - Máster Class Kundalini Yoga

Con Siri Tapa, centro Govinde (Valencia)

Amenizada por Agochar Kaur.

12:30 - Vicent Guillem Conferencia

“El origen emocional de la enfermedad”

12:30 - Yoga para niños

Para los mas pequeños diversión y Yoga con Devi Dyal.

14:00 - Descanso

Aprovecharemos este descanso para disfrutar de música relajante y poder visitar las diferentes zonas del evento.

Contamos con gastronomía Vegetariana.

19 SÁBADO tarde

15:30 - Concierto

Concierto relajante. sonidos sanadores con Rafael Marco.

15:30 - Mi tienda ecológica Conferencia

“Los misterios del agua, agua de mar y alcalina” con Marina Mas y Pablo Tirado.

16:30 - Concierto

Concierto de Mantras con Sat Atma y Alain Ossona.

17:00 - Taller Macrobiotica

“Efectos energéticos de consumir productos de temporada y de la zona” por Sete Castro (Cocina vegetariana y vegana).

17:30 - Máster Class Kundalini Yoga

Por Ángela Pardo de Numad Yoga, con música de Mina Petersson y Shir Singh.

18:30 - Yoga Pre-mamá

Taller teórico-práctico para embarazadas, con Agochar Kaur.

19:00 - Taichí

Exhibición y Master Class de Taichí con José M. Belmonte (Poli).

19:00 - Concierto

Baño de gongs con Bhag Atjot Singh.

19:00 - Meditación

Meditación grupal Pranayama con Harchand Singh.

20:00 - Simonetta Carta Conferencia

“El secreto es la pasión”

20:15 - Clase de Hatha Yoga

Impartida por Tara Ruz (Centro Ananda - Vall d'Uxó).

21:15 - Descanso

22:45 - Danza

Danza Bhangra con Sat Atma.

23:30 - Concierto

Jam sesion de Mantras.

20 DOMINGO mañana

7:00 - Yoga junto al mar

Comenzamos el día en la misma playa practicando el saludo al sol (Suria Namaskara) con Satguru Singh.

Kriya Kundalini de triangulo inferior.

(Sadhana) por Sunie Mantra.

10:00 - Pablo Tirado Conferencia

“Como protegernos de la contaminación electromagnética”

10:00 - Danza “Kundalini Dance”

La unión de la danza, movimiento, terapia y filosofía del Yoga con Ana Otero.

11:00 - Mindfulness Yoga y Vlda

Con Varanjeet kaur y José Cánovas (Centro Zen Castellón)

11:30 - Yoga para niños

Para los mas pequeños diversión y Yoga con Devi Dyal.

11:30 - Emilio Gomez Conferencia

“Radja Yoga, el silencio interior”

12:30 - Gloria Broch Conferencia

“Alimentación sana y sostenible”

13:00 - Kundalini Yoga

Kriya Kundalini con Sunie Mantra

14:00 - Meditación Grupal

Kundalini Yoga con Harchand Singh y Dalchid Kaur.

Centro Numad Yoga.

14:30 - Descanso

Aprovecharemos este descanso para disfrutar de música relajante y poder visitar las diferentes zonas del evento.

Contamos con gastronomía Vegetariana.

16:00 - Despedida del Festival

Con Ángela Pardo y colaboradores.

junto
al mar
Yoga
ZONAS Y
ACTIVIDADES
PARA NIÑOS
TODOS LOS
DÍAS!!